

Deze folder geeft een overzicht van wat kan en niet kan, maar biedt ook een aantal alternatieven aan voor producten en materialen die het overwegen waard zijn.

Overweeg bewust je keuzes uit respect voor onze huishoudhulpen, klanten en het milieu. Hier zijn praktische tips voor een gezonde werkomgeving. Zorg goed voor jezelf en daarmee ook voor anderen.

Dagelijks zijn onze huishoudhulpen aan het werk in de huizen van onze klanten. Hierbij gebruiken zij de materialen en producten die de klanten ter beschikking stellen. Vaak worden deze producten en materialen gekozen zonder na te denken over de invloed die ze kunnen hebben op onze gezondheid.

Wanneer we samen bewust en goed geïnformeerde keuzes maken voor geschikte materialen en gezondere producten, dragen we direct bij aan het welzijn en de werkvreugde van onze medewerkers. Zo ondersteunen we hen op een respectvolle manier in hun dagelijkse werkzaamheden.

Bovendien leveren we ook een positieve bijdrage aan het behoud van ons milieu.



Pictogrammen

Waarmee moeten we rekening houden?

Bleekwater, Dettol, ammoniak, afvoer-reiniger en alle producten met een hoge concentratie mogen nooit door onze huishoudhulpen worden gebruikt wegens de schadelijke dampen, de risico's van aan-doeningen van de huid en de luchtwegen, brandwonden, enz.

Omdat het onmogelijk is alle verboden pro-ducten op te sommen, vragen wij iedereen in de eerste plaats de voorkeur te geven aan ecologische producten of producten met de gevarentekens uit het groene kader.

Overweeg het gebruik van alter-natieve-, ecologische-, pH-neutrale-en natuurlijke producten.



TOEGELATEN

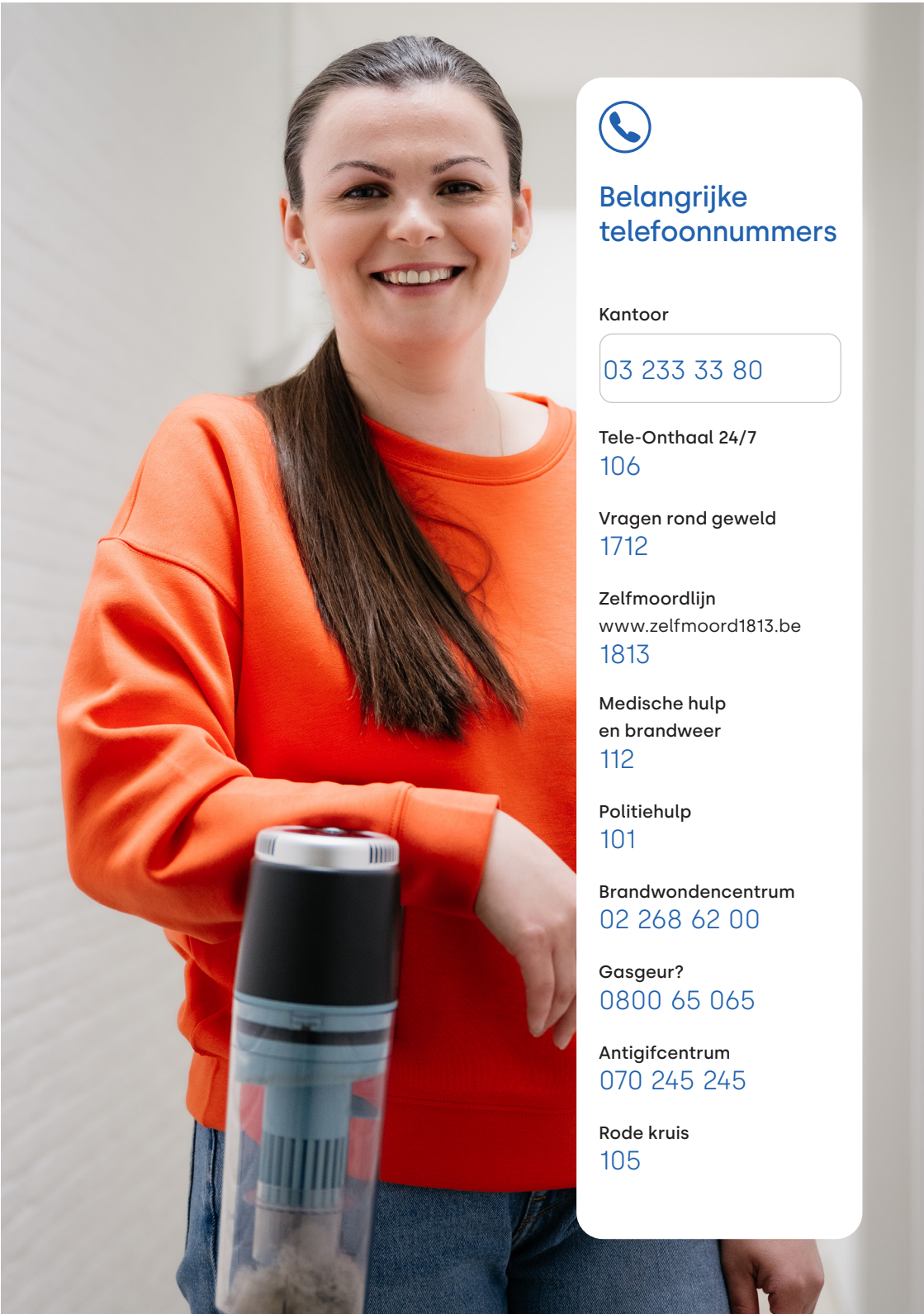


VERBODEN



Gezondheid
Een zaak van ons allemaal







**Belangrijke
telefoonnummers**

Kantoor

03 233 33 80

Tele-Onthaal 24/7

106

Vragen rond geweld

1712

Zelfmoordlijn

www.zelfmoord1813.be

1813

Medische hulp
en brandweer

112

Politiehulp

101

Brandwondencentrum

02 268 62 00

Gasgeur?

0800 65 065

Antigifcentrum

070 245 245

Rode kruis

105

Alternatieven voor gebruikelijke schoonmaakproducten

Een te overwegen keuze voor
de gezondheid van ons allemaal
en ons milieu.

Voor tal van schoonmaakklussen wordt er
vaak gegrepen naar schoonmaakproducten
die we argeloos vanuit de supermarktrekken

mee naar huis nemen. Vaak staan we niet stil
bij de natuurlijke en milieuvriendelijke alter-
natieven voor deze producten.
Door deze alternatieven toe te laten en te
gebruiken, stellen zowel onze klanten als
onze huishoudhulpen zich minder bloot aan
minder gezonde oplossingen. Bovendien
dragen we op die manier ons steentje bij aan
het behoud van ons milieu.

Chemische schoonmaakproducten	Gebruik	Natuurlijke schoonmaakproducten
ammoniak, desinfectiemiddelen, ontkalkers	(toilet) ontkalken, ontroesten, ontgeuren	azijn ! nooit gebruiken op natuursteen of aluminium
ontstopper	toilet ontstoppen	soda
javel, desinfectiemiddelen	ontgeuren en oprissen	citroen
oplosmiddelen	kauwgom verwijderen	ijsblokjes
niet ecologische detergent	aangebakken ovenplaat ontvetten, ontgeuren, reinigen en ontvetten	natriumcarbonaat of zuiveringszout
	krassen in glas verwijderen, strijkijzerzool reinigen	tandpasta
	vuile oven	nat krantenpapier om het vet op te slurpen
	het toilet ontkalken	krantenpapier met azijn
niet ecologisch waspoeder, oplosmiddelen, javel	spiegels opblinken	krantenpapier
	fruit- en inktvlekken verwijderen, vergeeld was goed terug wit maken	karnemelk en melk
niet ecologisch waspoeder	vlekken uit textiel wegwerken	ossengalzeep
	reinigen van natuursteen, textiel en houten meubelen	vlokkenzeep
	textiel wassen, ontvlekken, ramen wassen	bruine zeep

Ergonomisch materiaal

Een kleine wijziging met een
grote impact op lange termijn.

Net zoals bij de overweging en keuze van
schoonmaakproducten, bestaan er ook ma-
terialen die bijdragen tot een juiste ergono-
mische houding en handeling bij het uitvoeren
van schoonmaaktaken.

**Uitschuifbare steel
voor borstel of aftrekker**
Rechte houding aannemen
bij het reinigen van de vloeren.

Telescopische stoffer
Verwijderen van stof op
moeilijk bereikbare plaatsen.
Voorkomt overstrekking van
de ledematen.

**Plumeau met
verlengbare steel**
Verwijderen van stof
op moeilijk bereikbare
plaatsen. Voorkomt
overstrekking van
de ledematen.

**Raamwisser met
uitschuifbare steel**
Reinigen van hoge ramen.
Voorkomt overstrekking
van de ledematen.

Microvezeldoeken
Door de structuur van
het doekje en
de ontvettende
werking dient er minder
kracht te worden gezet
op het te reinigen
oppervlak.

**Trapladder
met beugel en
brede treden**
Om op de juiste
hoogte te werken.
Verplaats de
trapladder
regelmatig om
niet te ver zijwaarts
te moeten reiken.

**Stofzuiger met verlengbare steel
en ergonomisch handvat**
Rechte houding aannemen tijdens
het stofzuigen. Grote achterwielen
verhogen de hanteerbaarheid.

Stoffer en blik
Opvegen van
vuil zonder
bukken.
Spaart de rug.



**TIP** Gebruik bij
voorkeur een
telescopische steel.
Er vallen nog steeds
veel huishoudhulpen
van de trapladder.